

**Speiseplan
vom 10.03.2025 bis 14.03.2025**



	Gericht A	A	Z	Gericht B vegetarisch	A	Z	Dessert	A	Z	Salat	A	Z	Pommes frites oder Pizza	A	Z
Montag 10.03.2025				Kartoffelgratin mit Erbsen und Möhren	ML ML										
				kcal: 267; kj: 1.119; F: 9; GF: 5; KH: 33; Z: 8; E: 11; S: 2; BE: 2,72											
Dienstag 11.03.2025	Geflügelkötter Basmatireis Paprikasauce			Gemüsestrudel Paprikasauce	GG,EI,ML, SL,WZ,HF		Kleines Dessert	EI,ML,WZ							
				kcal: 378; kj: 1.570; F: 24; GF: 11; KH: 30; Z: 4; E: 7; S: 2; BE: 2,50			GF: 0; Z: 0; S: 0								
Mittwoch 12.03.2025	Hähnchencurrywurst Pommes frites			Gebackenes Gemüseschnitzel Pommes frites	SL										
				GF: 0; Z: 0; S: 0											
Donnerstag 13.03.2025	Rindergulasch mit Nudeln	GG,ML,SL ,WZ,GE	3,12	Gemüseauflauf mit Nudeln	GG,ML,W Z	1,2,16				Bunter Salat					
				kcal: 239; kj: 1.011; F: 9; GF: 2; KH: 12; Z: 4; E: 29; S: 1; BE: 0,99			kcal: 177; kj: 744; F: 10; GF: 6; KH: 11; Z: 4; E: 10; S: 1; BE: 0,91			GF: 0; Z: 0; S: 0					
Freitag 14.03.2025				Gnocchi mit Spinat- Frischkäse-Soße	EI,ML,SL										
				kcal: 420; kj: 1.771; F: 19; GF: 9; KH: 50; Z: 2; E: 11; S: 2; BE: 4,14											

Änderungen vorbehalten

	Gericht A	A	Z	Gericht B vegetarisch	A	Z	Dessert	A	Z	Salat	A	Z	Pommes frites oder Pizza	A	Z
--	------------------	----------	----------	------------------------------	----------	----------	----------------	----------	----------	--------------	----------	----------	---------------------------------	----------	----------