

Speiseplan vom 13.01.2025 bis 17.01.2025



	Gericht A	A	Z	Gericht B vegetarisch	A	Z	Dessert	A	Z	Salat	A	Z	Pommes frites oder Pizza	A	Z
Montag 13.01.2025	Pasta - Bolognese - Auflauf			Pasta in Italienischer Tomatensauce											
	GF: 0; Z: 0; S: 0			GF: 0; Z: 0; S: 0											
Dienstag 14.01.2025	Omelette/Rührei Rahmspinat Kartoffel-Minis		WZ	Rahmspinat Kartoffel-Minis		WZ	Beerenjoghurt		ML						
	GF: 0; Z: 0; S: 0			GF: 0; Z: 0; S: 0			kcal: 61; kj: 259; F: 1; GF: 1; KH: 10; Z: 9; E: 3; S: 0; BE: 0,81								
Mittwoch 15.01.2025	Geflügel Schaschlik Pommes frites			Falafel Pommes frites						Bunter Salat					
	GF: 0; Z: 0; S: 0			GF: 0; Z: 0; S: 0						GF: 0; Z: 0; S: 0					
Donnerstag 16.01.2025				Linsensuppe mit Gemüsestreifen Baguette	SL	1,2,16									
				kcal: 550; kj: 2.311; F: 16; GF: 5; KH: 68; Z: 7; E: 27; S: 2; BE: 5,67											
Freitag 17.01.2025				Kaiserschmarrn ohne Rosinen Apfelmus	GG,EI,ML, WZ	SU									
				kcal: 690; kj: 2.892; F: 27; GF: 8; KH: 93; Z: 33; E: 19; S: 2; BE: 7,74											

	Gericht A	A	Z	Gericht B vegetarisch	A	Z	Dessert	A	Z	Salat	A	Z	Pommes frites oder Pizza	A	Z
--	-----------	---	---	-----------------------	---	---	---------	---	---	-------	---	---	--------------------------	---	---